

Zdrowe odżywianie

1. **BARTOSZ, Danuta**
ODŻYWIANIE, czyli przyjemność i zdrowie / Danuta Bartosz. // *Przyroda Polska* . – 2009, nr 7, dod. Natura i Zdrowie nr 7, s.3
2. **CENDROWSKI, Zbigniew**
DEKALOG zdrowego stylu życia / Zbigniew Cendrowski. // *Lider*. – 2005, nr 7-8, s. 3-7
3. **CICHOSZ, Adam**
REGULARNE ćwiczenia fizyczne : zdrowie, jakość i styl życia / Adam Cichosz. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – [R.] 60, nr 6 (2013), s. 4-7
4. **CIEŚLICKA, Katarzyna**
OWOCE i warzywa - odżywiamy się zdrowo : scenariusz dla klasy II / Katarzyna Cieślicka. // *Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane*. – 2010/2011, nr 1, s.59-65
5. **CIOŁEK, Agnieszka**
SCENARIUSZ III Międzyszkolnej Spartakiady Zdrowia pod hasłem:”Dbamy o czystość i zdrowie” / Agnieszka Ciołek. // *Lider*. – 2007, nr 4, s. 30
6. **CYRKLAFF, Magdalena.**
METODA edukacji rówieśniczej w profilaktyce i promocji zdrowia / Magdalena Cyrklaff. Bibliogr. // *Wychowanie na co Dzień*. – 2009, nr 10/11, s. 22-24
7. **CZAPLICKI, Zdzisław**
AKTYWNOŚĆ ruchowa - atrybutem kultury zdrowotnej człowieka / Zdzisław Czaplicki. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. – [R.] 55, nr 4 (2008), s. 25-31
8. **DWORAK, Alina.**
ROZWÓJ idei promocji zdrowia / Alina Dworak. Bibliogr. // *Wychowanie na co Dzień*. – 2009, nr 10/11, s. 25-28
9. **EG**
TRZYMAJ formę : ogólnopolski program edukacyjny promujący zasady zbilansowanej diety i aktywności fizycznej / oprac. eg. // *Przyroda Polska*. – 2006, nr 12, dod. s. 3
10. **FALL-ŁAWRYNIUK, Maria**
JEDZ i ruszaj się / Maria Fall-Ławryniuk. // *Przegląd Oświatowy*. – 2008, nr 8, s. 19
11. **FALL-ŁAWRYNIUK, Maria**
SMACZNE i zdrowe / Maria Fall-Ławryniuk. // *Przegląd Oświatowy*. – 2008, nr 9, s. 17
12. **FALL-ŁAWRYNIUK, Maria**
ZACHOWAĆ kondycję / Maria Fall-Ławryniuk. // *Przegląd Oświatowy*. – 2008, nr 13, s.18-19
13. **FILIPEK, Joanna**
JAK napisać program zdrowotny / Joanna Filipek. // *Terapia : uzależnienia i współuzależnienia*. – 2011, nr 6 , s. 31-34
14. **FROŃCZUK, Rafał**
ŻYWIENIE w sporcie dzieci i młodzieży / Rafał Frończuk. // *Publikacja własna nauczyciela*. – Publiczne Gimnazjum Nr 6 w Białej Podlaskiej
Referat ; nr 162 .
15. **JAKUBEK, Agnieszka**
ZNACZENIE aktywności fizycznej w utrzymaniu należytej masy ciała i wysokiej jakości życia. : ”Piękno to w równych proporcjach ciało i wyobraźnia, nasze marzenia i oczekiwania” / Agnieszka Jakubek, Piotr Susik. // *Lider*. – 2006, nr 10, s. 3-6
Czym jest otyłość i jakie są jej przyczyny? .

- 16. KAMIŃSKA, Agnieszka**
KILKA uwag o promocji zdrowia / Agnieszka Kamińska. // *Edukacja Biologiczna i Środowiskowa*. – 2011, nr 2, s. 39-43
- 17. KITA, Monika**
GAZETKI promujące zdrowe odżywianie / Monika Kita. // *Świetlica w Szkole*. – 2011, nr 1, s. 11
- 18. KOMOROWSKA, Marta**
WPŁYW diety na funkcjonowanie poznawcze u dzieci / Marta Komorowska. // *Remedium*. – 2010, nr 10, s. 6-7
- 19. KOTARSKA, Tamara.**
ŻYJĘ zdrowo : scenariusz akademii dla uczniów klas 0-III szkoły podstawowej lub przedszkolaków / Tamara Kotarska. // *Wychowawca*. – 2009, nr 5, s. 28-29
- 20. KOZŁOWSKA-WOJCIECHOWSKA, Małgorzata**
WPŁYW żywienia na zdrowie / Małgorzata Kozłowska-Wojciechowska. // *Biologia w Szkole* – 1996, nr 3, s. 115-124
- 21. KOŻUCHOWSKA, Małgorzata**
JEDZ owoce i jarzyny : scenariusz konkursu o zdrowym żywieniu dla klasy IV szkoły podstawowej / Małgorzata Kożuchowska, Danuta Pierzchała. // *Wszystko dla Szkoły*. – 2005, nr 12, s.14-15
- 22. KRAWAŃSKI, Andrzej**
PEDAGOGIKA zdrowia w społecznym systemie edukacji prozdrowotnej / Andrzej Krawański. // *Promocja Zdrowia Nauki Społeczne i Medycyna*. – 2001, nr 21, s.89-108
- 23. KRAWCZYK, Zbigniew**
AKTYWNOŚĆ fizyczna a zdrowy styl życia w perspektywie integracji europejskiej / Zbigniew Krawczyk. // *Kultura Fizyczna* – 2002, nr 1/2, s. 1-3
- 24. LEVIN, Lowell S.**
PROMOCJA zdrowia jako strategia inwestycyjna: rozważania o teorii i praktyce / Lowell S. Levin, Erio Ziglo. // *Promocja Zdrowia Nauki Społeczne i Medycyna*. – 2001, nr 21, s.143-155
- 25. LINCA, Agnieszka**
RODZINA miejscem wychowania zdrowotnego / Agnieszka Linca. // *Kwartalnik Edukacyjny*. – 2004, nr 3/4, s. 11-16
Materiały z konferencji "Edukacja prozdrowotna i promocja zdrowia w integralnym wychowaniu człowieka", Rzeszów .
- 26. (MAG)**
CO TO znaczy "odżywiać się zdrowo" ? / (MAG). // *Przyroda Polska* . – 2011, nr 3, dod. Natura i Zdrowie nr 3, s.8-9
- 27. MAG**
NAWYKI żywieniowe polskich dzieci / oprac. MAG. // *Remedium*. – 2012, nr 5, dod. s. 16-17
- 28. MAKAREWICZ-WUJEC, Magdalena.**
JAK żywić dzieci? / Magdalena Makarewicz-Wujec. // *Wychowanie w Przedszkolu*. – [R.] 62, nr 10 (2009), s. 19-22
- 29. MARSZAŁKOWSKA-JAKUBIK, Justyna**
"CO mnie żywi, niszczy mnie" : dietetyk o zaburzeniach odżywiania / Justyna Marszałkowska-Jakubik. // *Głos Pedagogiczny*. – 2012, nr 38, s. 54-55
- 30. MASZCZAK, Tadeusz**
PROMOCJA zdrowia jako globalne wyzwanie edukacyjne / Tadeusz Maszczak. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* – 2002, nr 1, s. 33-35
- 31. MAUER-GÓRSKA, Barbara.**
PROMOCJA zdrowia: nowe zadania edukacyjne dla bibliotek szkolnych / Barbara Mauer-Górska. Bibliogr. // *Kwartalnik Pedagogiczny*. – R. 53, nr 1 (2008), s. 167-178

- 32. MIECZEJKO, Ewa**
CZERP siłę i radość życia ze zdrowych posiłków : scenariusz zajęć / Ewa Mieczejko. // *Wszystko dla Szkoły*. – 2001, nr 3, s. 12-15
- 33. MOSZCZYŃSKI, Paulin**
WSPÓŁCZESNE zasady żywienia / Paulin Moszczyński. // *Lider*. – 2002, nr 2, s. 3-6
- 34. OTTO-BUCZKOWSKA, Ewa**
CZY nadwaga jest zagrożeniem dla zdrowia dzieci i młodzieży? / Ewa Otto-Buczowska, Urszula Mazur. // *Lider*. – 2006, nr 1, s. 6-8
- 35. PAWELEC, Lidia**
WYCHOWANIE dla zdrowia / Lidia Pawelec. // *Nauczanie Początkowe : kształcenie zintegrowane*. – 2010/2011, nr 1, s.7-13
- 36.[PIRAMIDA żywieniowa - plakat]. // *Życie Szkoły*. – 2013, nr 6**
- 37.[PLAKATY, plansze, gazetki ściennie]. // *Wszystko dla Szkoły*. – 2013, nr 2**
- 38.PLAN** zajęć w ramach realizacji programu "Owoce w szkole". // *Doradca Dyrektora Szkoły*. – 2011, nr 17, s. 37
- 39. RAFAŁOWICZ, Wioletta.**
O DYZIU i bolącym brzuszku czyli jak zdrowo się odżywiać : inscenizacja dla szkół podstawowych / Wioletta Rafałowicz. // *Wychowawca*. – 2010, nr 7/8, s. 40-43
- 40. SIEDLECKA, Jolanta**
HUMANIZACJA pojęcia zdrowia i wychowania fizycznego / Jolanta Siedlecka. // *Kultura Fizyczna* – 2002, nr 1/2, s. 24-25
- 41. SOCHA, Teresa.**
EUROPEJSKI priorytet zdrowego żywienia i aktywności fizycznej w profilaktyce otyłości / Teresa Socha. Bibliogr. // *Chowanna*. – 2008, t. 2, s. 217-231
- 42. SOCHACKI, Marcin J.**
PROMOCJA zdrowia jako ideologia / Marcin J. Sochacki. // *Remedium*. – 2007, nr 1, s. 24-25
- 43. SOKOŁOWSKA, Maria**
EDUKACJA zdrowotna w szkole - nowe wyzwania / Maria Sokołowska. // *Remedium*. – 2009, nr 6, s. 4-5
- 44.SPORT** i aktywność ruchowa dzieci i młodzieży. // *Kultura Fizyczna*. – R. 58[59], nr 3/4 (2005), s. 29-30
- 45. STACHURSKA-MAJ, Teresa.**
O ZDROWYM trybie życia na interaktywnej wystawie edukacyjnej "Żyj Zdrowo! Sport i szpinak" / Teresa Stachurska-Maj. // *Edukacja Biologiczna i Środowiskowa*. – 2009, nr 2, s. 116-118
Wystawa z kopenhaskiego Experimentarium prezentowana w Warszawie.
- 46. STRUTYŃSKA, Barbara**
DWA słówka na temat zdrówka / Barbara Strutyńska. // *Poradnik Bibliotekarza*. – 1998, nr 4, s. 29-33
- 47. WESTERLICH, Waldemar**
ŻYJ zdrowo i bezpiecznie Waldemar Westerlich. // *Lider*. – 2007, nr 10, s. 28-29
- 48. WOLNY, Barbara**
KSZTAŁTOWANIE umiejętności życiowych w praktyce przedszkolnej i szkolnej - ewaluacja działań placówek i szkół promujących zdrowie / Barbara Wolny. // *Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w szkole* . – 2007, nr 12, s. 97-105
- 49. WONS, Barbara**
CZAR dwóch kólek / Barbara Wons. // *Przyroda Polska* . – 2011, nr 5, dod. Natura i Zdrowie nr 5, s.4-5

- 50. WONS, Barbara**
POCHWAŁA spaceru / Barbara Wons. // *Przyroda Polska* . – 2011, nr 4, dod. Natura i Zdrowie nr 4, s.4
- 51. WONS, Barbara**
RUCH to zdrowie / Barbara Wons. // *Przyroda Polska* . – 2010, nr 10, dod. Natura i Zdrowie nr 10, s.5-6
- 52. WOYNAROWSKA, Barbara**
JUBILEUSZ 15-lecia Sieci Szkół Promujących Zdrowie / Barbara Woynarowska, Maria Sokołowska. // *Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia w szkole* . – 2007, nr 12, s. 84-89
- 53. ZAUSTOWSKA, Beata**
AKTYWNOŚĆ fizyczna a uroda / Beata Zaustowska. // *Lider*. – 2007, nr 5, s. 21-23
Ocena postaw dziewcząt (gimnazjalistek) wobec aktywności ruchowej .
- 54. ZGURSKI, Waldemar**
SPRAWNOŚĆ i aktywność fizyczna w kontekście oddziaływań środowiskowych i zdrowia / Waldemar Zgurski. // *Lider*. – 2006, nr 11, s. 3-4
- 55. ZIELONKA, Teresa**
ZDROWE życie : scenariusz apelu z okazji Dni Promocji Zdrowia / Teresa Zielonka. // *Wychowawca*. – 2006, nr 7/8, s. 17-18
- 56. ZIEMIAŃSKI, Światosław**
PODSTAWOWE zalecenia żywieniowe / Światosław Ziemiański, Bogumiła Panczenko-Kresowska. // *Kultura Fizyczna* – 1998, nr 7/8, s. 5-8
- 57. ZIEMLAŃSKI, Światosław**
WPŁYW żywienia na rozwój psychofizyczny i zdrowie człowieka / Światosław Ziemiański. // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne* – 1997, nr 4, s. 146-154
- 58. ZYGMUNT, Teresa**
RACJONALNE żywienie / Teresa Zygmunt. // *Lider*. – 2009, nr 10, s. 30